

# Режим дня

## на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»

 С.М.Пестова- Долгова



«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ №30 «Белочка»


О.Н.Стародумова

### Группа5 (вторая группа раннего возраста)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№30 «Белочка»  
 С.М.Пестова- Долгова



«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ №30 «Белочка»  
О.Н. Стародумова

### Группа №13 (первая младшая)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»

 С.М.Пестова- Долгова



### Группа 7 (первая младшая)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»

 С.М.Пестова- Долгова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

О.Н.Стародумова

### Группа №8(вторая младшая)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»

 С.М.Пестова- Долгова



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

 О.Н.Стародумова

### Группа №11 (вторая младшая)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»

 С.М.Пестова- Долгова




### Группа №1 (средняя группа)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.45-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00



# Режим дня

## на летний период

Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№30 «Белочка»  
 С.М.Пестова- Долгова




Группа №10 (средняя группа)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.45-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

# Режим дня

## на летний период

Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№30 «Белочка»  
 С.М.Пестова- Долгова



«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ №30 «Белочка»  
 О.Н.Стародумова

### Группа №4 (старшая)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка (мероприятия по плану)	9.10-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12. 50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.45-16.40
Возвращение с прогулки	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.00

